



Cet été, des visites CARrément cool dans les Landes !

Des idées de sorties et de visites desservies par les lignes de cars régionaux pour vos loisirs à prix minis.

Découvrez des aventures Terra Aventura sur nos lignes !

Achetez vos titres
sur l'application

TICKET
MODALIS



Retrouvez Les Estivales sur

transports.nouvelle-aquitaine.fr



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

La Région vous transporte



Retrouvez toutes les informations sur vos tarifs, vos lignes et horaires et l'ensemble du réseau des cars régionaux des Landes sur le site transports.nouvelle-aquitaine.fr.

Les Estivales, c'est quoi ?

Les Estivales sont des sites touristiques pouvant être desservis par certaines lignes des cars régionaux pendant les vacances d'été.

Seul, en couple, entre amis ou en famille, choisissez la solution zen, économique et durable avec les cars régionaux pour vos déplacements estivaux à prix minis ! Profitez de l'occasion pour vivre des expériences locales et découvrir les innombrables richesses des Landes, des visites patrimoniales de villes pleines de charme aux villages de caractère, des paysages variés des

plages à perte de vue et des grands lacs de la côte Atlantique, propices à la pratique d'activités sportives, nautiques ou de détente dans une nature préservée en passant par les parcours de Terra Aventura et son jeu de « Chasse aux Trésors ». Bref, un vaste choix pour composer le programme de vos escapades à la journée !

Cet été, partez à la découverte de cette belle région
avec des idées de sorties et de visites 100 % Nouvelle-Aquitaine
CARrément cool !

Légende carte

Lignes circulant toute l'année

- 1** Dax <> Mont de Marsan
- 2** Mont de Marsan <> Hagetmau
- 3** Hagetmau <> Dax
- 4** Dax <> Saint-Sever
- 7** Bayonne <> Dax
- 11** Sanguinet <> Biscarrosse <> Ychoux
- 13** Mimizan <> Labouheyre
- 14** Parentis-en-Born <> Gujan-Mestras
- 22** Montfort <> Mugron <> Mont de Marsan
- 26** Saint-Martin-de-Hinx <> Bayonne
- 28** Amou <> Orthez
- 442** Mont de Marsan <> Agen

- 531** Aire-sur-l'Adour <> Pau
- 961** Mont de Marsan <> Tarbes

Lignes estivales

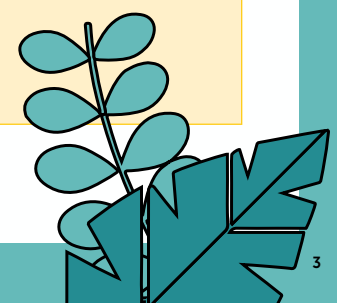
- 44** Dax <> Lit-et-Mixe
- 45** Morcenx <> Contis
- 46** Parentis-en-Born <> Arcachon
- 47** Mont de Marsan <> Arjuzanx <> Mimizan Plage



Parcours Terra-Aventura sur les lignes signalées



LES LIGNES 44, 45, 46 CIRCULENT UNIQUEMENT LES SAMEDIS ET DIMANCHES.



Où acheter ou recharger votre titre de transport ?



- **Auprès du conducteur - À bord des cars**
Achat tickets unitaire (1 voyage tout public, solidaire, groupe + 10 personnes, ticket aller-retour journée).
Possibilité d'acheter son ticket unitaire tout public en CB sans contact à bord des cars.
- **Dans les points de vente du réseau**
Achat de la carte 10 voyages tout public (hors jeunes).
Liste exhaustive des points de vente sur transports.nouvelle-aquitaine.fr
- **Sur la boutique en ligne et en agences de vente**
Rechargement sur les cartes Passerelle et Modalis de l'ensemble des titres, hors tickets 1 voyage solidaire, groupe de + 10 personnes et ticket Aller- Retour journée auprès de trans-landes.fr

AGENCE TRANS-LANDES

Gare routière
11 av. de la Gare 40100 Dax

RÉGIE RÉGIONALE DE TRANSPORTS DES LANDES

99 rue Pierre Benoît
40000 Mont-de-Marsan

OFFICE DE TOURISME DES GRANDS LACS

55 Place Georges Dufau
40600 Biscarrosse

ATLANTIQUE SUD CAPBRETON

OFFICE DE TOURISME LABENNE
6 rue des Ecoles 40530 Labenne

OFFICE DE TOURISME SOUSTONS

Av. de Labouyrie 40140 Soustons

OFFICE DE TOURISME SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

122 Av Nationale
40230 Saint-Vincent-de-Tyrosse

VENTE SUR APPLICATION MOBILE TICKET MODALIS

Disponible sur les stores Android et IOS.

Achat de tous les titres de transport, sauf abonnements annuels et tarif groupe depuis son smartphone en téléchargeant l'application Ticket Modalis.

Après avoir acheté votre titre sur l'application, cliquer sur un bouton noir (sur l'écran du smartphone), scanner le QR Code disponible à l'entrée du car et présenter l'écran du smartphone affichant le titre valide au conducteur.



Tarifs

Avec les Estivales, découvrez les richesses touristiques du territoire sans vous ruiner ! Sans soucis de voiture ou de parking à payer. Voyagez à prix réduit et visitez malin grâce aux lignes régionales dans les Landes. Retrouvez toute la gamme tarifaire sur transports.nouvelle-aquitaine.fr.

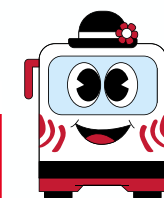
- **Ticket Aller-Retour**
4,10 € (validité journée).
- **Carnet 10 voyages sur carte modalis ou passerelle**
9,20 € - de 28 ans (soit 0,92€ le trajet)
18,40 € tout public (soit 1,84€ le trajet)
- **Gratuit** pour les moins de 4 ans



Où vous renseigner ?



Retrouvez tous les tarifs et les infos horaires de toutes les lignes des cars régionaux du Réseau interurbain des Landes sur transports.nouvelle-aquitaine.fr ou renseignements par téléphone (préparez le numéro de la ligne souhaitée) en appelant le **0970 870 870** (du lundi au samedi de 8h à 19 h - Prix d'un appel local).

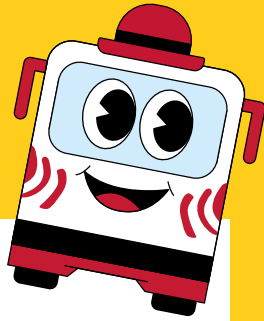


MESURES SANITAIRES COVID-19

Consultez les gestes barrières sur le site
www.gouvernement.fr

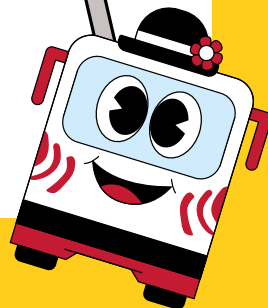
LES ESTIVALES DÉCOUVERTES NATURE

- **Léon** - Réserve Naturelle du Courant d'Huchet + Promenades en barque
- **Saint-Paul-Lès-Dax** - Lac de Christus - Randonnées Nature
- **Labenne** - Zoo + Parc Accrobranche Robinson
- **Soustons** - Golf de Pinsolle
- **Parentis-en-Born** - Activités nature (pêche, vélo...)
- **Dune-du-Pilat** - Balades et splendide panorama
- **Lac d'Arjuzanx** - Réserve naturelle Natura 2000



- **Bayonne** - Découverte de la Ville
- **Dax** - Ville d'Art et d'Histoire
- **Biscarrosse** - Musée de l'hydravation et Musée des traditions et de l'histoire
- **Arcachon** - Ville d'Hiver et ses villas
- **Mont de Marsan** - Découverte de la ville

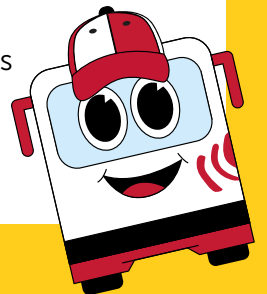
LES ESTIVALES VISITES DU PATRIMOINE

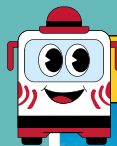


LES ESTIVALES ACTIVITÉS NAUTIQUES

BAIGNADE ET ACTIVITÉS NAUTIQUES

- **Saint-Girons** - Plages
- **Lit-et-Mixe** - Plages
- **Dax** - Cité Thermale
- **Seignosse** - Plages et Atlantik Park
- **Hossegor** - Plages lac et océan
- **Labenne** - Parc Aquatic Landes
- **Vieux Boucau** - Plages
- **Messanges** - Plages
- **Soustons** - Lac Marin - Activités sportives et nautiques Evad'sport
- **Moliets-et-Maâ** - Plages
- **Contis** - Plages et Phare
- **Biscarrosse** - Plages Lac et Océan - Aquapark
- **Arcachon** - Plages
- **Dune-du-Pilat** - Plages
- **Lac d'Arjuzanx** - Plages et activités nautiques
- **Mimizan** - Plage





LIGNE 44

LÉON

MARENSIN



©Sébastien Chebassier



©Sébastien Chebassier

Plus d'infos

Réserve Naturelle du Courant d'Huchet
+33(0)5 58 48 73 91
reservenaturelle-couranthuchet.org



La Réserve Naturelle du Courant d'Huchet

La Réserve Naturelle du Courant d'Huchet se situe le long du littoral atlantique, sur les trois communes de Léon, Moliets-et-Maâ et Vielle-Saint-Girons.

Elle appartient au Marensin, pays des Landes de Gascogne. «Le Courant d'Huchet, véritable cordon ombilical entre l'étang de Léon et l'Océan Atlantique, constitue un site riche en histoire, en tradition et en habitat pour la faune et la flore. Il est à ce jour le seul cours d'eau du golfe de Gascogne dont l'embouchure n'a pas été stabilisée par des travaux d'endiguement.

Dotée de paysages exceptionnels, d'une faune et d'une flore remarquables, La Réserve Naturelle du Courant d'Huchet constitue le dernier ensemble d'étang et de courant d'Aquitaine ayant préservé son caractère naturel. La mise en réserve naturelle du courant d'Huchet est née de la volonté de conserver un site unique d'une grande richesse botanique en limitant les activités humaines ainsi qu'un excès de fréquentation touristique sur le courant. Sa superficie est de 618 ha.

Ce qui rend La Réserve Naturelle du Courant d'Huchet particulièrement magique, c'est la richesse et la diversité des milieux naturels que traverse ce cours d'eau sinueux : marécages du côté du lac Léon, forêt galerie, marais, tourbières, forêt de pins maritimes, dune et océan. Cela donne très souvent des panoramas étonnants et de beaux contrastes !

Promenades en barque à la découverte de cet écosystème préservé

Embarquez depuis le lac de Léon sur les galupes, ces petites barques à fond plat, pouvant contenir quatre à six personnes. À Léon, depuis près d'un siècle, ils transportent les amoureux de la nature sur l'un des joyaux naturels de la région : le Courant d'Huchet. Laissez-vous glisser en silence sur ses eaux calmes, depuis le lac de Léon jusqu'à l'arrivée triomphale à l'estuaire de la plage de Moliets : sept kilomètres de balade entre les dunes, à l'ombre d'une forêt galerie, composée de pins, saules, cyprès chauves et chênes lièges, où vivent plus de 200 espèces d'oiseaux, des loutres, visons, hérons cendrés, cistudes et quantité de poissons. Un paradis écologique et un lieu magique qui offre une expérience hors du temps, intimiste et grandiose à la fois.

Plus d'infos

Bateliers du Courant d'Huchet
+33(0)5 58 48 75 39
+33(0)6 27 82 19 36
bateliers-courant-huchet.fr

CORRESPONDANCE RÉSEAU CÔTE LANDES NATURE (CLN).

Ligne 3 CLN : Arrêt Camping Lou Puntaou (Réserve naturelle à 700 m).

Le réseau est gratuit. Retrouvez les horaires et conditions de circulation sur www.trans-landes.fr

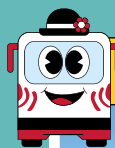


LES LIGNES 44, 45, 46
CIRCULENT UNIQUEMENT
LES SAMEDIS ET DIMANCHES.



©Sébastien Chebassier





LIGNE 44

SAINT-GIRONS

BOURG - LA POSTE



©Sophie Pawlak

Plus d'infos

Côte Landes Nature
Tourisme – Léon
+33(0)5 58 49 20 00

Vielle-Saint-Girons
+33(0)5 58 47 90 23
[cotelandesnature
tourisme.com](http://cotelandesnaturetourisme.com)



Une station balnéaire landaise à taille humaine, familiale et chaleureuse prisée par de nombreux vacanciers.

Saint-Girons plage s'étend le long de 13 km de sable fin, baigné par les eaux scintillantes de l'océan Atlantique.

L'un des atouts majeurs de cette station balnéaire, en dehors de ses plages somptueuses et de sa proximité avec le Lac de Léon, est le bourg de Saint-Girons, à deux pas de l'océan. Un authentique petit village familial au cœur de la forêt landaise !

Aménagé à même la dune, la station de Saint-Girons plage fait légèrement figure d'exception avec des commerces balnéaires, des restaurants et une multitude de services disponibles à portée de tous.

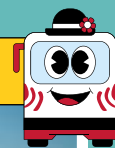
Saint-Girons Plage est appréciée pour ses villas originales en front de mer.

Profitez de la brise iodée, posez vos serviettes sur le sable fin qui invite au repos de l'esprit et du corps... Les plus actifs d'entre vous se régaleront en défiant la houle et en s'adonnant aux joies du surf ou du bodyboard.



LES LIGNES 44, 45, 46
CIRCULENT UNIQUEMENT
LES SAMEDIS ET DIMANCHES.

LIGNE 44



LIT-ET-MIXE

BOURG



©Yohan ESPIAUBE - Sophie Pawlak

Découvrez une des plages les mieux préservées des Landes et profitez pleinement des plaisirs de l'océan Atlantique.

En plein centre de la côte landaise, le Cap de l'Homy est sans conteste une des plus belles plages des Landes. Une pépite du territoire de Côte Landes Nature ! Calme et authentique, le Cap de l'Homy est fréquenté toute l'année par les locaux, les familles, les amoureux de la nature, les sportifs et les amateurs de farniente venus se ressourcer.

Les 10 kilomètres de plage balayés par les embruns sont appréciés des joggeurs et des amateurs de randonnées en bord de mer. Petits et grands, plongez dans l'océan pour vous rafraîchir et profitez des joies de la baignade en toute sérénité dans les zones surveillées.

Ce spot débordant de beauté et exposé à la houle est un formidable terrain de jeu pour pratiquer les sports de glisse. Doté de belles vagues et d'un « beach break », le Cap de l'Homy est très couru des passionnés de sports nautiques. Surfeurs, kitesurfeurs, amateurs de stand-up-paddle, bodyboarders et skimboarders en ont fait leur paradis tout au long de l'année. Pour faciliter votre apprentissage, l'école de surf propose des cours et des stages pour tous niveaux encadrés par des moniteurs diplômés. Un condensé de sensations fortes et d'adrénaline à tout âge !

Plus d'infos

Côte Landes Nature
Tourisme – Lit et Mixe
+33(0)5 58 42 72 47
[cotelandesnature
tourisme.com](http://cotelandesnaturetourisme.com)



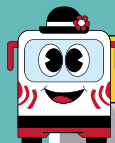
CORRESPONDANCE
RÉSEAU CÔTE LANDES
NATURE (CLN).

Ligne 12 CLN : Arrêt
Cap de l'Homy.

Le réseau est gratuit.
Retrouvez les horaires et
conditions de circulation
sur www.trans-landes.fr



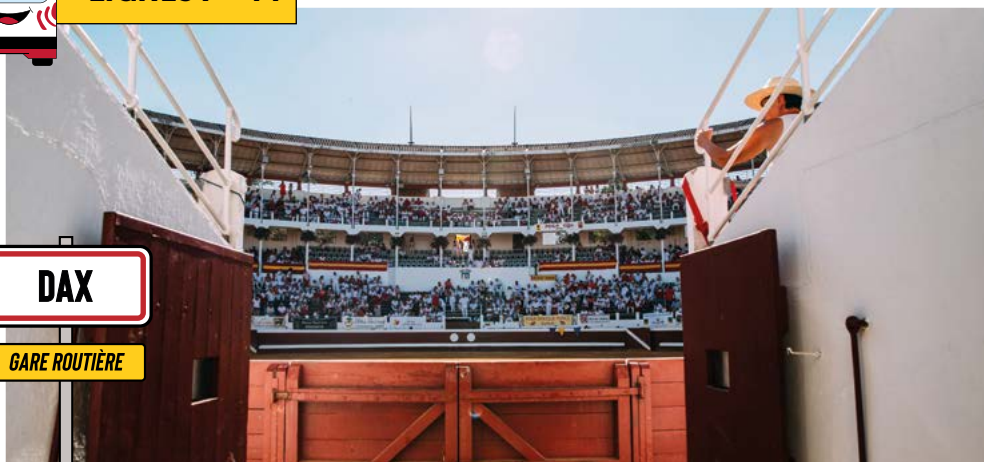
LES LIGNES 44, 45, 46
CIRCULENT UNIQUEMENT
LES SAMEDIS ET DIMANCHES.



LIGNES 7 - 44

DAX

GARE ROUTIÈRE



©Sébastien Chebassier

Plus d'infos

Office de Tourisme et Thermalisme Grand Dax
+33(0)5 58 56 86 86
dax-tourisme.com

CORRESPONDANCE RÉSEAU COURALIN DU GRAND DAX.

Dépose directe sur les points d'intérêts.
Le dimanche seule la ligne D circule, uniquement l'après-midi.)

Gratuit le week-end.
Retrouvez les horaires et conditions de circulation sur www.trans-landes.fr



LES LIGNES 44, 45, 46 CIRCULENT UNIQUEMENT LES SAMEDIS ET DIMANCHES.

Ville d'Art et d'Histoire et Cité Thermale

Cap sur la ville de Dax dans les Landes ! Par une belle journée ensoleillée, laissez-vous porter par l'ambiance chaleureuse de la cité thermale. Avec un patrimoine riche et varié, chacun peut y découvrir ce qu'il veut en toute liberté ! Baladez-vous le long des remparts gallo-Romains, imprégnez-vous des Années folles en visitant les monuments Art Déco, admirez l'une des plus grandes arènes des Landes dans une cité labellisée ville d'art et d'histoire. Découvrez également le côté nature de la ville en prenant l'air à deux pas du centre-ville.

À ne pas manquer : les Thermes résidence moderne signée Jean Nouvel et le Splendid, palace des années 20, emblème Art Déco.

S'il y a bien un lieu incontournable à Dax c'est la Fontaine Chaude ! Toute l'année au cœur de la ville s'écoule les sources chaudes d'eau thermale : température de l'eau 64°C.

Dax n'est pas seulement une ville thermale ! Il suffit de voir les superbes **arènes centenaires** ! Avec ses 8 000 places assises, les Arènes de Dax sont les plus grandes des Landes. Elles furent édifiées en 1913.

À voir également la cathédrale de Dax : à l'intérieur de l'édifice on peut y découvrir un très beau dôme, ainsi qu'une porte ogivale dite des apôtres.



• Zabeth prend les eaux - Arrêt : Dax -Gare - Desservi par les lignes régionales ou de cars régionaux 44 et 7 - voir page 40
• Le périple du légionnaire - Arrêt : Dax-Place Saint-Pierre Ligne 4 et Dax-Gare lignes 1 et 7 - voir page 42

À l'extérieur, à l'ombre des oliviers centenaires on découvre un très beau manège pour les enfants mais également la statue d'un légionnaire romain et son chien, représentant la légende de Dax. Partant en campagne et sachant que son pauvre chien souffrant de rhumatismes ne pourrait pas le suivre, le légionnaire se résout à l'abandonner au bord de l'Adour. Quand celui-ci fût de retour, il eut la surprise de retrouver son chien revigoré par les bienfaits de la boue déposée par le fleuve. Le thermalisme est né !

Bien-être à Dax

Venir en cure thermale à Dax et Saint-Paul-lès-Dax, c'est faire le choix d'un thermalisme unique, reconnu pour la qualité des produits et des soins thermaux. Le péloïde de Dax, la boue thermale issue de l'Adour,

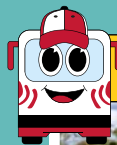


l'eau thermale et le pin des Landes, voilà ce qui constitue la base même de la nature du thermalisme du Grand Dax.

Que l'on soit nature, famille, sportif ou plutôt urbain, vous pouvez choisir parmi les 16 établissements thermaux du Grand Dax en fonction de vos envies et de vos attentes. Ici, chacun peut y trouver son compte ! Et puis, au-delà de leur dimension thermale, Dax et Saint-Paul-lès-Dax sont aussi des destinations de bien-être et de bien vivre.



©Sébastien Chebassier



LIGNE 7



SAINT-PAUL-LÈS-DAX

CASINO



©Tourisme Landes

Lac de Christus

Vaste plan d'eau aménagé de 11 hectares.

Une boucle de 2,5 km permet de parcourir la totalité de ses abords. Son nom «Christus» vient du nom de la grange située sur les berges du lac. Autrefois appelée grange de Chrestias, les «chrestias» en Gascogne au Moyen-Âge, étaient considérés comme des parias, descendants de lépreux. Point de départ de nombreux sentiers pédestres balisés et de randonnées VTT.

Des aires de pique-nique et de jeux pour enfants sont accessibles ainsi des agrès en libre-service pour passer un bel après-midi de détente dans un cadre verdoyant.



Compostelle fait son numéro ! - Arrêt : Saint-Paul-Lès-Dax - Office de Tourisme - voir page 42

VOIR INFOS PAGES 12-13



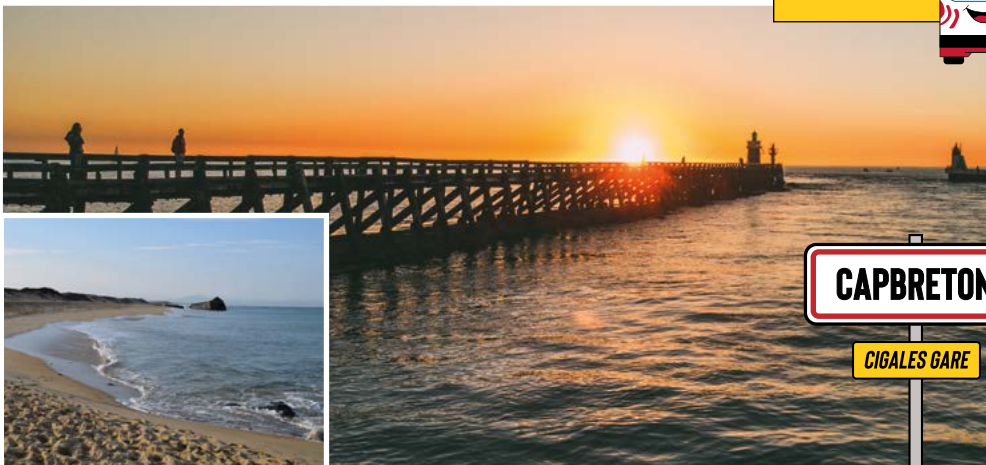
©Sébastien Chebassier

DAX

GARE ROUTIÈRE

Plus d'infos
Office de Tourisme et Thermalisme Grand Dax
+33(0)5 58 56 86 86
dax-tourisme.com

LIGNE 7



CAPBRETON

CIGALES GARE

©CDTHO - Sébastien Chebassier

Port de plaisance – L'Estacade et Plage centrale

Découvrir ou redécouvrir Capbreton, c'est avant tout passer devant tous ces bateaux, petits ou immenses, à voiles ou à moteur.

C'est ponctuer sa course sur L'Estacade, emblème de cette cité marine, depuis laquelle on contemple tout ce qu'est Capbreton : les coques colorées des bateaux de pêche, les plus petits qui saluent tous ceux qui franchissent la passe, les cannes à pêche qui se lèvent sur leur passage, les vagues toujours plus différentes de la veille...

C'est longer le front de mer, vous ancrant ainsi dans une promenade rituelle, et changer de décor en empruntant le sentier de la dune. Ponctué de modernité, d'art, d'histoire mais surtout à vocation de protection environnementale partez à la découverte d'un Capbreton nature.

Puis, dos à l'océan, direction les ruelles qui serpentent le cœur de ville.

Il est alors temps de se laisser surprendre par un patrimoine bâti traversant et mélangeant les siècles. Croiser une charmante chapelle aux fresques pittoresques avant de descendre la rue piétonne achalandée d'échoppes diverses et variées.

Puis, c'est faire escale devant cette imposante église à la tour cylindrique si originale. À l'intérieur, ses célèbres peintures retraçant des scènes de vie des marins de Capbreton témoignent d'un passé glorieux datant de la pêche à la baleine.

Profitez de la petite plage de l'Estacade et de la plage de la Centrale qui s'offrent à vous pour la baignade, le farniente ...et parfois la glisse !

Plus d'infos
Office de Tourisme Capbreton
+33(0)5 58 72 12 11
capbreton-tourisme.com

CORRESPONDANCE RESEAU YEGO DE MAREMNE ADOUR CÔTE SUD.
Ligne 1 B Yégo – Marché aux poissons, l'Estacade, Plage centrale, Bateau passeur.
Le réseau est gratuit en juillet - août.
Retrouvez les horaires et conditions de circulation sur www.mobi-macs.org



Vingt mille lieues sous l'amer - Arrêt : Capbreton-Cigales Gare - voir page 42





SEIGNOSSE

Océan Les Bourdaines

© Tourisme Landes

Profitez de la plage des Bourdaines, l'une des 4 plages de Seignosse parmi les plus belles plages de sable fin des Landes.

Côté pratique, plage surveillée de juin à septembre, avec parfois des ouvertures anticipées si le beau temps est là, dès le mois de Mai. Chaque plage est équipée de douches, de racks à vélos, de paillotes de restauration et d'écoles de surf au plus près des spots.

Océan Fond du Lac



Le lac marin à découvrir à pied

C'est une magnifique promenade jalonnée par neuf panneaux d'information, et exclusivement réservée aux piétons, qui contourne le lac marin, et longe le canal jusqu'au port de Capbreton. Vous y découvrirez de très belles villas basco-landaises, des cabanes ostréicoles, la richesse historique d'Hossegor, tout en observant les oiseaux et les petits voiliers qui animent le lac au gré des marées.

Océan Office du Tourisme

Atlantic Park

Le plus spacieux parc aquatique des Landes, Atlantic Park propose 2 800 m2 de bassin avec des eaux chauffées à 27 ° toute la saison. Plaisirs de l'eau pour toute la famille ! Pour les tout-petits, les pieds dans l'eau avec les patageoires, pour les enfants, des toboggans aquatiques, des aires de jeux et pour les plus grands, des sensations fortes et glissades inoubliables. Les vacanciers apprécieront les activités plein air, les lagons chauffés, les bains à remous, la baignade à contre-courant, les cascades, le solarium sous les parasols pour passer des journées farnientes. Venez-vous amuser sur les toboggans aquatiques. Divertissements et détente assurés !

Plus d'infos

Seignosse Tourisme
+33(0)5 58 43 32 15
seignosse-tourisme.com

Atlantic Park
2, avenue de la grande
plage - 40 510 Seignosse
+ 33(0)5 58 43 15 30
atlantic-park.com
TARIFS*

- Journée novice : 16€
Journée averti : 19€
Journée chevronné : 23€
Journée grands enfants : 19€ (60 ans et +)
*voir conditions sur le site



HOSSEGOR

Office de Tourisme

© Sébastien Chebassier

Le Lac et Océan



Ici 7 kilomètres de plages réparties entre lac et Océan. Un espace protégé, simple et authentique.

Né des divagations d'un fleuve capricieux rendu célèbre par les écrivains, le lac d'Hossegor est l'un des joyaux de la Côte d'argent. Soumis au jeu des marées, il est en perpétuel mouvement, il respire au rythme de l'Océan, des saisons et des modes... et il abrite toute une vie, généreuse et variée.

Le site offre de nombreuses activités de loisirs comme la voile, la pêche et la randonnée. L'été, il s'anime et attire les baigneurs avec ses quatre plages : les Chênes-Lièges, la plage Blanche, la plage du Rey et celle du Parc accessible par l'arrêt car proposé. Toutes surveillées et avec des clubs de vacances, des aires de jeu et des clubs nautiques. Les restaurants, hôtels, buvettes, les petits bancs et le chemin de sable parfumé au chèvrefeuille font de cette perle océane un lieu d'éternelles vacances.

Du côté des plages de l'Océan, vous ne serez pas en reste avec les plages du Sud, du Nord, de la Gravière et Centrale.

Plus d'infos

Office de Tourisme
d'Hossegor
+33(0)5 58 41 79 00
hossegor.fr

RESEAU YEGO DE
MAREMNE ADOUR
CÔTE SUD.

Ligne S Yégo Plages -
Quai du bouret (bateau
passeur), Plage Notre
Dame, Plage Centrale,
Plage du Nord.

Le réseau est gratuit en
juillet - août.
Retrouvez les horaires et
conditions de circulation
sur www.mobi-macs.org

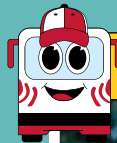


© CDT 40



© CDT 40





LIGNE 7

LABENNE

FOYER DU GARE SNCF



©Zoo de Labenne

Plus d'infos

Office de Tourisme de Labenne
+33(0)5 59 45 40 99
tourisme-labenne.fr

Zoo Labenne
Avenue de l'Océan
40 530 Labenne
+33(0)5 59 45 43 93
zoo-labenne.com

Aquatic Landes
Route de la Plage
40 530 Labenne-Océan
+33(0)5 59 45 60 40
aquatic-landes.com

RESEAU YEGO DE MAREMNE ADOUR CÔTE SUD.

Ligne L Yégo Plages – Arrêt Zoo, Aquatic Landes/Parc Robinson, Allée de Picardie (mini-golf à 350 m et plage centrale).

Le réseau est gratuit en juillet - août.
Retrouvez les horaires et conditions de circulation sur www.mobi-macs.org

Des activités en famille

Que faire à Labenne avec les enfants ? Voici les incontournables à voir ou à faire à Labenne ! De nombreuses activités à faire en famille : nature, sensation, observation, action !

Le Zoo de Labenne

Sur la côte sud des Landes, à 20 minutes de Bayonne, plongez dans l'univers d'un zoo familial pour un voyage nature au cœur du monde animal. Plus de 300 animaux issus de 60 espèces : lynx, loups, suricates, zèbres, lémuriers, flamants, perroquets, dromadaires... et une mini ferme pour des instants «tendresse» ! Vivez des émotions au plus près de nos animaux, assistez aux animations pédagogiques en public (en saison - nous consulter), caressez, nourrissez nos adorables chèvres naines, venez-vous ressourcer pour un voyage nature, une invitation au lâcher-prise... Si vous êtes passionné par le monde animal, l'activité « soigneur d'un jour » est faite pour vous ! (Dès 6 ans - Réservation obligatoire). Aire de pique-nique et aire de jeux pour vivre et partager de très bons moments en famille ou entre amis.
Direction Labenne-Océan - Ouvert toute l'année.



©Zoo de Labenne



©Zoo de Labenne

Activités en juillet et août

« Soigneurs d'un jour » et des animations en public (nourrissages commentés pour certaines espèces selon un planning défini).
Activité soigneur d'un jour (Dès 6 ans) : Vous êtes passionné par le monde animal ? Vous rêvez de préparer le repas de certains animaux, de les approcher ? Venez passer 3 ou 4 heures (selon le choix de l'activité) au sein du Zoo, où, en groupe, encadrés par une animatrice vous vivez le quotidien d'un soigneur animalier ! Des moments magiques à ne pas manquer et à partager entre amis, en famille , en amoureux ! Réservation obligatoire (80 € pour l'activité junior et 100 € pour l'activité adulte).

Le Parc Aquatic Landes

Situé à Labenne Océan, à seulement quelques minutes d'Hossegor et de Biarritz, Aquatic Landes est le plus grand parc aquatique situé au cœur de la forêt landaise, véritable oasis de loisirs et de détente. Aquatic Landes, c'est **26 pistes de glisse !!!** Pour cette **nouvelle saison 2022**, le parc Aquatic Landes vous propose la possibilité d'organiser sur son nouveau rooftop situé sur le toit de la piscine à vagues: la journée ou la soirée de vos rêves. Bar, tapas, ambiance musicale, animations et accès aux attractions selon vos envies. Une nouvelle aire dédiée aux anniversaires est également disponible. Plongez dans un environnement paradisiaque riche de 3 grands univers. L'univers Family est composé d'un lagon de sable blanc pour se détendre en famille, d'une piscine à vagues et de la rivière rapide à bouée. Découvrez l'univers enfant avec en exclusivité : **Kids Landes Aventures avec eau chauffée**, zone de loisirs de plus de 600 m² entièrement dédié aux enfants. Composé d'une grande structure à explorer et de 4 toboggans, cette nouvelle attraction au cœur du parc s'adresse aux enfants, l'espace est entièrement ouvert et surveillé. L'univers Adrénaline composé de 12 toboggans à sensations fortes: chutes libres de 12m, l'amazone, Space bowl, pendulum et bien d'autres vous feront frissonner. Ouverture le samedi 18 juin !!

Le Parc Accrobranche Robinson

Au cœur de la station balnéaire de Labenne Océan, le parc Robinson vous propose des jeux et activités sportives d'accrobranche pour tous les âges. Avec plus de 130 jeux et 13 parcours d'accrobranche, le Parc Robinson est le rendez-vous de toute la famille ! Une multitude de jeux et de parcours sont proposés avec notamment plusieurs tyroliennes dont une de 150 mètres. Les tout petits pourront s'amuser sur les parcours «verts» tandis que les plus téméraires pourront affronter les difficultés des parcours «Grand Frisson» et «Commando».

À savoir : en dessous de 9 ans, les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'au moins un adulte sur les installations selon les modalités suivantes : de 6 à 7 ans : 1 adulte pour 5 enfants / 8 ans : 1 adulte pour 8 enfants.

Plus d'infos

Parc Robinson
Route de la Plage - 40 530 Labenne-Océan
+33(0)6 30 36 43 25
parc-robinson.fr



LIGNE 7 Attention : descendre à Soustons Isle Verte et correspondance avec la ligne 3 Yégo



VIEUX-BOUCAU

ÉGLISE



©Tourisme Landes

Plus d'infos

Office de Tourisme du Vieux-Boucau
+33(0)5 58 48 13 47
tourisme-vieuxboucau.com

CORRESPONDANCE RESEAU YEGO DE MARENNE ADOUR CÔTE SUD.

Le réseau est gratuit en juillet - août.
Retrouvez les horaires et conditions de circulation sur www.mobi-macs.org



La plage du Lac Marin, appelée aussi plage de la Pergola, est située à proximité immédiate du centre-ville de Vieux-Boucau.

Cette plage est très appréciée par les familles pour sa baignade sécurisée : surveillée en été, le site bénéficie en outre d'une eau chaude et tranquille, peu profonde sur les premiers mètres.

Vous y pratiquez de nombreuses activités pour tous les âges, notamment grâce à la présence de locations d'activités nautiques, et vous y trouvez quelques points de restauration et des tables de pique-nique



©Landes Atlantique Sud

LIGNE 7



MESSANGES

PLAGE



©Tourisme Landes

Pour les amateurs d'environnement naturel et préservé, Rendez-vous avec l'océan, le sable, la dune, la forêt, tout ici rappelle que nous sommes bien dans les Landes à Messanges.

Cet été du 7 juillet au 29 août, liaison directe à la plage de Messanges. Si vous cherchez une très belle plage de sable fin pour vos vacances dans les Landes, les plages de Messanges font partie des plus « naturelles et sauvages » du littoral landais.

Entre océan et forêt, vous serez au plus près de la nature, entre Vieux-Boucau et Moliets.

Les plages sont surveillées de mi-juin à mi-septembre, la baignade est surveillée entre les 2 drapeaux rouge et jaune dans la zone de bain. La plage Nord, plus facile d'accès.

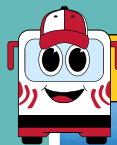
Plus d'infos

Office de Tourisme de Messanges
+33(0)5 58 48 93 10
ot-messanges.fr



©OTI - LAS





LIGNE 7



SOUSTONS

ISLE VERTE

©OTI/LAS

Plus d'infos

Office de Tourisme de Soustons
+33(0)5 58 41 52 62
soustons.fr

Golf de Pinsolle
Avenue de la Pêtre
40 140 Soustons
+33(0)5 58 48 03 92
golfdepinsolle.com

CORRESPONDANCE RESEAU YEGO DE MAREMNE ADOUR CÔTE SUD.

Ligne 3 : Lac Marin à 850 m et Étang de Pinsolle à 100 m.

Le réseau est gratuit en juillet - août.
Retrouvez les horaires et conditions de circulation sur www.mobi-macs.org

sont dispensés à l'année par 2 pros diplômés d'état. Un bar panoramique ainsi que des cours de tennis complètent ce complexe au cœur d'une nature authentique.

Le lac Marin, l'Océan sans les vagues... un lac aux mille facettes

Situé à cheval sur Soustons Plage et Vieux Boucau, il s'étend derrière l'océan entre dunes de sable et forêt de pins. Ses plages surveillées s'étirent sur les deux communes permettant aux enfants de nager dans une eau limpide, sans aucune vague. Sa particularité est de disposer en son centre d'une grande île boisée à l'aspect sauvage qui vous donnera immédiatement l'envie d'y accoster ou dans faire le tour en mode explorateur du bout du monde. Pédalos, stand-up-paddle et catamarans se louent à quelques mètres du sable. Et puis, l'avantage « numero uno » de Soustons plage, c'est la possibilité de se baigner sur la plage surveillé du lac marin, derrière la dune. L'océan sans les vagues. Parfait pour les petits baigneurs. Petit voisin du lac marin, l'étang de Pinsolle le plus proche de l'océan il est bordé par le Golf de Pinsolle, seul golf des Landes à avoir son practice sur l'eau. Un chemin bordé de pins maritimes et chênes lièges conduit à la dune et à l'océan.

Golf de Soustons : Situé à deux pas de l'océan dans un site boisé propice au calme et à la concentration, ce parcours de 9 trous autour d'un étang naturel de 7 hectares. Le Golf de Pinsolle offre aux joueurs débutants, comme aux confirmés des conditions de jeux exceptionnelles. Dans la pinède Landaise, venez améliorer votre handicap tous les vendredis en compétition 9 ou 18 trous. Son fabuleux practice sur eau avec postes couverts, départs sur herbe, sortie de bunkers, stade d'approche et nombreux putting greens finira de vous séduire. Des cours collectifs ou particuliers



Allez les petits ! Arrêt : Soustons - Isle verte - voir page 40



©centre-sportif-isle-verte-Landes Atlantique Sud

Plus d'infos

Evad'Sport - +33(0)6 45 62 81 00
centrenautique-soustons.com

SOUSTONS

PLAGE

Evad'Sport

Venez découvrir le catamaran, le stand-up paddle, le canoë-kayak, le surf le sauvetage côtier ainsi que les parcours dans les arbres !

Evad'Sport vous propose un parcours dans les arbres en bord du lac de Soustons. Plusieurs parcours de différents niveaux pour différents âges et tailles. Pistes kids pour les enfants de 3 à 6 ans. Pistes verte, bleue et rouge pour les plus de 7 ans en fonction de la taille. Situé au bord du lac au Centre sportif de l'Isle Verte, à côté du skate parc, du city stade, des terrains et gymnase de Soustons. 4 autres activités possibles sont proposées : surf, voile, catamaran, paddle et kayak.



MOLIETS-ET-MAÛ

PLAGE



©sebastien_chebasser

Plus d'infos

Office de Tourisme de Moliets-et-Maû
+33(0)5 58 48 56 58
moliets.com

Le Golf de Moliets
Rue Mathieu Desbieys
+33(0)5 58 48 54 65

CORRESPONDANCE RESEAU YEGO DE MAREMNE ADOUR CÔTE SUD.

Emprunter la ligne 3 à Soustons Isles Verte pour rejoindre Moliets.
Gratuit en juillet - août.

Côté Village

Moliets est un village landais typique, festif et animé tout au long de l'année. Pour ceux qui cherchent des petits coins discrets, on rejoint les sentiers balisés au départ du fronton ; les étangs de Moliets et de la Prade sont au bout du chemin. Et si vous aimez le petit patrimoine « bâti », arrêtez-vous à la chapelle de Maû.

Côté Plage

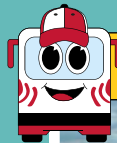
À Moliets, la plage principale est le lieu incontournable pour surfer, bronzer, papoter, rigoler, manger une glace, faire des châteaux de sable..., ceux qui recherchent de l'animation trouveront tout sur place grâce aux commerces installés le long de la plage principale. Pour ceux qui cherchent une plage plus intimiste, on vous conseille d'aller sur la plage des chênes liège à l'abri des foules.

Le Golf de Moliets

À Moliets, on y vient aussi pour jouer au golf entre forêt et océan. Les golfeurs, débutants comme confirmés, jouent toute l'année sur ce 18 trous dessiné par Robert Trent Jones ou sur le 9 trous.



Le petit Squiroù Arrêt : Moliets-et-Maû - Plage - voir page 43



LIGNE 7

BAYONNE

GARE SAINTE URSULE



©Matheiu Prat.

Plus d'infos



Visite Bayonne
+33(0)5 59 46 09 00

Lapurдум Centre d'interprétation de l'architecture
+33(0)5 56 59 15 47 24

Musée Basque et de l'Histoire de la Bayonne
+33(0)5 59 59 08 98

Centre d'art Spacejunk
+33(0)5 59 03 75 32

L'atelier du chocolat
+33(0)5 59 55 70 23

Arènes de Bayonne
+33(0)5 59 46 09 00
arenas.bayonne.fr

Muséum d'Histoire naturelle
+33(0)5 59 42 22 61

Le Trinquet
+33(0)5 59 59 05 22



Au confluent de la Nive et de l'Adour, Bayonne se laisse découvrir pour le plaisir des yeux – ville fortifiée depuis plus de 15 siècles : cathédrale, cloître, secteur sauvegardé, remparts de Vauban, Château vieux...

Partez à la découverte d'une ville unique labellisée Ville d'art et d'histoire ! Laissez-vous gagner par l'ambiance unique des 3 quartiers Grand Bayonne, Petit Bayonne et Saint-Esprit et ressentez l'influence des cultures Basque et Gasconne qui ont façonné l'âme incomparable bayonnaise. Des flèches de la cathédrale Sainte-Marie, chargée d'histoire, à la fresque monumentale urbaine de l'artiste Deih, la ville vous permet de voyager entre histoire et modernité.

Dans le quartier ancien du Grand Bayonne

À ne pas manquer : l'Hôtel de ville, la cathédrale Sainte-Marie et son cloître, les fortifications et le Château Vieux.

Nouveauté !

Lapurдум Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine offre les clés de lecture pour mieux comprendre Bayonne.

Dans le quartier étudiant, populaire et festif de la Petite Bayonne

À ne pas manquer : le Musée Basque et de l'Histoire de la Bayonne, le Bastion Royal, le trinquet Saint-André ancienne salle de jeu de paume attestée dès le début du XVII^e siècle, le Château Neuf.

Le quartier Saint-Esprit

Relié au centre-ville par le pont Saint-Esprit qui traverse l'Adour, le quartier Saint-Esprit est chargé d'histoire.

À ne pas manquer : l'église Saint-Esprit, la Citadelle, la synagogue, le Centre d'art Spacejunk et pour les plus gourmands, la visite ludique de l'atelier du chocolat.

À voir également : les arènes de Bayonne, première ville taurine de France, les arènes accueillent également de multiples manifestations culturelles : spectacles et concerts...

Les amoureux de nature ne sont pas oubliés avec la plaine d'Ansoy, espace naturel sensible de 100 hectares intégré au réseau Natura 2000, vous pourrez y découvrir la richesse des écosystèmes spécifiques aux zones humides à travers des sentiers de découverte.

À voir : le Muséum d'Histoire naturelle qui présente une exposition permanente sur les milieux humides et la bio diversité des Pyrénées Occidentales.

Les sportifs quant à eux pourront s'orienter vers le Trinquet moderne, haut lieu de la pelote basque.



©Matheiu Prat.



©Matheiu Prat.

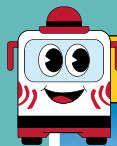


©Matheiu Prat.



©Matheiu Prat.





LIGNE 45

CONTIS PLAGE ET PHARE

SAINT-JULIEN EN BORN
PLACE DU CHÂTEAU

CONTIS PLAGE CAMPING
LOU SEURROTS



©Yves Esplandre

Plus d'infos

**Côte Landes Nature
Tourisme-Saint-Julien-
en-Born**
+33(0)5 58 42 89 90
[cotelandesnature
tourisme.com](http://cotelandesnature
tourisme.com)

Phare de Contis
Chemin de la lanterne
+33(0)5 58 42 89 80
pour infos horaires
et réservation.

CORRESPONDANCE RÉSEAU CÔTE LANDES NATURE (CLN).

Ligne 12 CLN : arrêt Contis
Plage : Plage et Phare de
Contis à 350 m ou arrêt
Cap de l'Homy : direct
plage de l'Homy.

Le réseau est gratuit.
Retrouvez les horaires et
conditions de circulation
sur www.trans-landes.fr



LES LIGNES 44, 45, 46
CIRCULENT UNIQUEMENT
LES SAMEDIS ET DIMANCHES.

Ici règne tout le charme des petites stations balnéaires des Landes, blotties derrière les dunes et les forêts de pins.

À l'embouchure du Courant de Contis, à cheval entre Saint-Julien en Born et Lit-et-Mixe, la station balnéaire de Contis offre de longues plages de sable doré, des vagues pour réjouir les surfeurs et des paysages landais d'une beauté indéniable. Authenticité et ambiance familiale garanties.

La plage de 5 km de sable fin, est une vraie petite merveille pour les adeptes de surf et de sports nautiques.

À l'embouchure du Courant de Contis, rivière côtière qui collecte l'eau des ruisseaux pour se jeter dans l'océan, une balade en stand-up paddle ou canoë permet de découvrir cette zone naturelle sauvage dotée d'une riche diversité : une expérience à vivre !

Des pistes cyclables à proximité vous permettent de vous déplacer à vélo dans un environnement préservé de Contis plage vous pouvez rejoindre la Vélodyssée qui longe le littoral Landais, de là vous pouvez aller à Mimizan Plage ou à la plage du Cap de l'Homy.



Les plus sportifs pourront gravir les 183 marches du majestueux phare de Contis jusqu'au sommet pour admirer un panorama grandiose ! Une vue à couper le souffle vous y attend : l'immensité de l'océan, la vaste forêt landaise et ses dunes.

Le phare de Contis

L'unique phare de la Côte Atlantique entre Cap Ferret et Biarritz, datant de 1862 et classé aux Monuments Historiques avec sa tour de 38 mètres et sa lanterne hissée à 50 mètres du niveau de la mer, facilitait la navigation dans le golfe de Gascogne. Encore en activité aujourd'hui, ce phare se visite entre avril et septembre

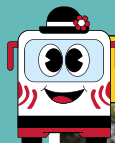


©Adobe Stock



©Tourisme Landes





LIGNE 46

BISCARROSSE

MAGUIDE



©Tourisme Landes

Plus d'infos

Office de Tourisme des grands Lacs
+33(0)5 58 78 20 96
biscagrandslacs.com

Aquapark
+33(0)8 92 49 01 02
+33(0)612 34 01 63
aquapark.fr

RÉSEAU BISCA BUS DE LA COMMUNE DE BISCARROSSE

sans réservation en période estivale.
Biscarrosse. À l'arrêt Gare Routière, emprunter BISCA BUS et descendre à l'arrêt Place Dufau. Arrêt Place Dufau – Plage (accès direct) / Arrêt Lac La Broustasse – Lac Plage Centrale (accès direct) / Arrêt Bourg St Exupéry Musée de l'Hydravion et Musée des traditions à 1,1 km.
Retrouvez les horaires et conditions de circulation sur www.trans-landes.fr

Entre Lac et Océan

Biscarrosse est la troisième ville du département des Landes avec plus de 15 000 habitants.

Elle se décline en 3 pôles parfaitement complémentaires : La plage océane, la ville et les lacs. Un environnement exceptionnel sur la côte Landaise : c'est la variété des sites naturels qui caractérise le mieux Biscarrosse. Immenses plages océanes de sable blond et fin, incomparables lacs d'eau douce et limpide, majestueuses forêts de pinèdes qui s'étirent entre dunes et vallons en offrant un panorama unique sur les lacs et l'océan Atlantique. Biscarrosse a le privilège d'être la seule station de la côte Landaise à offrir un tel point de vue. Cette communion totale avec son milieu, conjugué à un ensoleillement des plus généreux fait de Biscarrosse la station des loisirs nature par excellence.

Le lac de Biscarrosse avec ses eaux limpides et turquoise sont uniques sur la côte Atlantique. En bordure des plages, la faible profondeur des eaux leur confère des airs de lagon du Pacifique ce qui en fait un lieu idyllique, particulièrement sécurisé pour les enfants et les plus grands, d'autant que l'été, la température de l'eau de baignade oscille entre 24 et 28°C.»

Les 4 plages du Lac permettent d'allier plaisirs nautiques, farniente et activités nature en faisant de belles promenades autour du lac. La plage Centrale de Biscarrosse est la plage du centre de la station. Dans le prolongement de la rue piétonne, elle est facilement accessible. La station de Biscarrosse-Plage étant desservie par la Vélodyssée, la plage est donc bien accessible à vélo.

On y trouve de nombreux établissements touristiques (école de surf, club de plage, restaurant).

Des activités nautiques diverses et variées.

À Maguide vous avez le choix des activités regroupées en un même lieu : parc aquatique, pédalo, oxoon, planche à voile, trampolines, location de bateaux, ski nautique, bouée tractée, parachute ascensionnel, club de plage, restaurants...

Aquapark est l'activité nautique incontournable de l'été à pratiquer sur le lac. Situé à Port Maguide sur le lac de Biscarrosse L'Aquapark vous accueille tous les jours de juin à septembre. Une équipe sympa vous y attend ! Seul, en famille ou entre amis venez passer de bons moments à l'AquaPark équipé de trampolines, balançoires, toboggan géant, mur d'escalade, parcours et catapulte géante..... Le parc est accessible aux enfants à partir de 8 ans. Aquapark ! Un mélange de sport et d'amusement ! Venez-vous divertir au rythme de la musique dans ce parc aquatique dernière génération. Pour les plus de 16 ans, aimant les sensations fortes venez tester la catapulte géante humaine !



©Shutterstock

Le musée de l'hydravation

Le musée de l'hydravation de Biscarrosse situé sur le lieu mythique de l'ancienne base latécoère raconte l'histoire de l'hydravation depuis le premier vol en 1010 jusqu'à nos jours. Une collection incroyable à découvrir. Les supports et pièces de collection sont variés et vous invitent à vivre une expérience unique sur les traces de grands noms : Latécoère, Saint-Exupéry, Mermoz... Un guide gratuit « Bienvenue à bord » permet aux enfants de 3 à 12 ans de visiter le musée et d'apprendre l'histoire de l'hydravation tout en s'amusant.

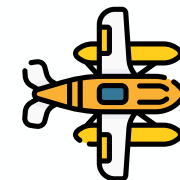
Le musée des Traditions et de l'histoire de Biscarrosse

Il vous offre un très large panorama du patrimoine traditionnel landais. Vous découvrirez les objets usuels qui ont jalonné depuis le Moyen-Âge la vie des aïeux.

Plus d'infos

Musée de l'hydravation
+33(0)5 58 78 00 65
hydravions-biscarrosse.com

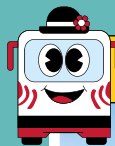
Musée des traditions et de l'histoire
+33(0)5 58 78 77 37 / +33(0)6 76 39 14 74
museetraditions.com



• 'Bisca' donne des Z'ailes - Arrêt: Biscarrosse - Maguide - voir page 43
• Le secret du gemmeur - Arrêt: Biscarrosse - Maguide - voir page 43



**LES LIGNES 44, 45, 46
CIRCULENT UNIQUEMENT
LES SAMEDIS ET DIMANCHES.**



LIGNE 46



PARENTIS-EN-BORN

AIRE DE CO-VOITURAGE

©Tourisme Landes

Plus d'infos

Office de Tourisme
des grands Lacs
+33(0)5 58 78 20 96
biscagrandslacs.com

Loopi vélo
biscagrandslacs.loopi-velo.fr



Parentis-en-Born est une petite ville située dans la région des Grands Lacs Landais à proximité de l'Océan.

Elle possède un cadre de vie remarquable et la commune de 12 257 hectares s'étend autour du lac qui porte son nom, le deuxième des Landes en superficie (3 345 ha).

La ville de Parentis-en-Born est la seule du nord des Landes à posséder une arène. Vous apprécierez également son identité landaise forte et son sens de la fête.

C'est un petit paradis pour les pêcheurs et les amateurs du tourisme vert. Le lac de Parentis est également le royaume de la pêche aux carnassiers comme les sandres, perches ou brochets. On y compte également de nombreux parcours de pêche à la carpe.

En sus de ses activités nature, les rives du lac sont propices au repos, à la détente et aux balades en vélo grâce aux nombreuses pistes cyclables.

Pour les amateurs et passionnés de randonnées et de cyclisme afin de découvrir aux charmes de la région des Grands Lacs, pensez à Loopi Bisca Grands Lacs, cette application entièrement gratuite à télécharger vous permet de préparer vos balades pédestres et vélo de façon virtuelle et de calculer les meilleurs itinéraires à pied ou à vélo.



LES LIGNES 44, 45, 46
CIRCULENT UNIQUEMENT
LES SAMEDIS ET DIMANCHES.



L'or noir au pays du Born - Arrêt Parentis-en-Born - Aire de covoiturage page 43

LIGNE 46



DUNE-DU-PILAT

PARKING ACCÈS DUNE

©Brochard - CRTNA - Alban Gilbert - CRTNA

Grimpez jusqu'au sommet de la plus haute dune d'Europe pour admirer un panorama unique sur le Bassin d'Arcachon !

106,6 m de haut, 3 km de long... et sous nos pieds, des millions de m³ de sable fin et 40 siècles d'histoire !

Une dune toujours en mouvement, recouvrant peu à peu la forêt, sous l'action du vent et des marées. Une fois en haut, respirez et ouvrez grand les yeux !

Depuis le sommet de la dune, vous aurez une vue unique sur la Réserve Naturelle du Banc d'Arguin, la forêt et la Pointe du Cap Ferret. Longez la dune au-delà des escaliers pour profiter du Grand Site en toute tranquillité.

À son pied, la plage de la Corniche vous invite à une pause rafraîchissante ou une balade au bord de l'eau !

Plus d'infos

Dune du Pilat
+33(0)5 56 22 12 85
dunedupilat.com



©Brochard - CRTNA

LES LIGNES 44, 45, 46
CIRCULENT UNIQUEMENT
LES SAMEDIS ET DIMANCHES.



LIGNE 46



© Adobe stock

ARCACHON

GARE SNCF

Plus d'infos

Office de Tourisme d'Arcachon +33(0)5 57 52 97 97 arcachon.com

Lancée par l'essor des bains de mer au XIXe siècle, Arcachon a su conserver ses traditions, son authenticité et sa singularité.

Venir à Arcachon, c'est l'occasion de découvrir un terrain d'aventure formidable : sentiers de randonnées et pistes cyclables, plan d'eau propice aux sports nautiques en tout genre.

Prenez le temps de musarder sur la plage, de flâner sur le port d'Arcachon, d'arpenter les marchés ou d'écouter le doux murmure du clapot depuis un bateau en direction de l'île aux Oiseaux.

Prenez aussi le temps de visiter la criée d'Arcachon, de vous attarder dans une cabane ostréicole et d'apprécier le savoir-faire ancestral des ostréiculteurs en dégustant une douzaine d'huîtres accompagnée d'un verre de vin blanc tel un rituel sans lequel les vacances n'auraient pas la même saveur.

Partez sur les hauteurs d'Arcachon à la découverte de la Ville d'Hiver !

Loin de l'effervescence des plages, perdez-vous dans les ruelles du quartier à la recherche des plus belles villas du XIXe siècle et promenez-vous dans le Parc Mauresque jusqu'à l'observatoire Sainte-Cécile.



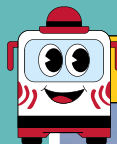
LES LIGNES 44, 45, 46 CIRCULENT UNIQUEMENT LES SAMEDIS ET DIMANCHES.

C'est à pied que l'on découvre le mieux la Ville d'Hiver d'Arcachon ! Parmi les 300 villas en flânant dans les allées, ne manquez pas la Villa Teresa, Toledo, Brémontier, Trocadéro, Alexandre Dumas, Bayard et Athena, connues comme étant les plus extravagantes du quartier ! Pour découvrir l'histoire de la Ville d'Hiver, l'office de Tourisme propose des visites guidées.

Pour les plus téméraires, grimpez au sommet de l'observatoire Sainte-Cécile : pour vous y rendre, il vous faudra traverser la passerelle Saint-Paul ! Et pour admirer l'un des plus beaux panoramas sur la Ville d'Hiver et le Bassin, montez les marches du belvédère.



© Shutterstock



LIGNES 2 - 22 - 47

MONT-DE-MARSAN

GARE SNCF / ARÈNES



©Teddy Bear

Plus d'infos

Office de Tourisme
Mont-de-Marsan
+33(0)5 58 05 87 37
montdemarsan-tourisme.fr

Découvrez Mont-de-Marsan et sa douceur de vivre !

Fondée au XII^{ème} siècle par Pierre de Marsan, la ville était munie d'une grande forteresse construite tout autour du bourg et d'un château situé à l'emplacement actuel du Théâtre, dit « le Castelnau ».

C'est au XIV^{ème} siècle que Gaston III de Foix-Béarn (Fébus ou Phoebus) décide d'agrandir le Castelnau et de renforcer le Château de Nolibos, situé à l'angle Nord Est des fortifications. Il renforce également les remparts côté Est de la ville (dont une partie est toujours visible).

Un port fluvial important

Du Moyen-Âge au XIX^{ème} siècle, le port fluvial de Mont de Marsan était très actif. Il faut savoir qu'à l'époque, la ville était une étape importante pour le commerce. On imagine alors les gabarres qui acheminaient les produits de Gascogne, le vin, les eaux-de-vie, les blés d'Armagnac, le goudron, le miel, le bois, les produits résineux ou encore des produits importés de la mer, du Béarn et même de Hollande !

La ville aux trois rivières

Aujourd'hui, les berges qui bordent La Midouze incitent à la balade. Depuis le pont de l'esplanade du Midou, on aperçoit le lavoir appelé « cale de l'abreuvoir », datant de 1868 !

C'est un des meilleurs points de vue pour admirer le confluent du Midou et de la Douze qui forment la Midouze.

A découvrir absolument: Les sculptures de la ville, les fêtes de la Madeleine, les coulisses des Arènes du Plumaçon et tant d'autres richesses patrimoniales lors des visites guidées de l'Office de Tourisme et sa riche gastronomie locale.



LIGNE 47

MORCENX

LAC D'ARJUANX



©ALEP Paysagiste, INCA Architectes, N Castets photographe - avec SPAD Drone

Réserve nationale naturelle : Natura 2000 et Lac d'Arjuzanx

Le site d'Arjuzanx est un espace naturel sensible unique qui s'étend sur 2 676 hectares dont environ 400 hectares en accès libre voué au tourisme de nature avec en point central, le Lac d'Arjuzanx.

Autour du lac, le visiteur est invité à un voyage, d'une rive à l'autre qui débute par la Maison de site, lieu d'information et d'exposition pédagogique dans lequel l'histoire et le patrimoine naturel sont présentés à travers un parcours scénographique. Des cheminements paysagers, avec vue panoramique, mènent agréablement au Lac en contrebas, dans un environnement naturel préservé. L'été, la baignade y est agréable. Les sentiers nombreux s'offrent aux promeneurs, coureurs, vttistes ... pour de belles balades.

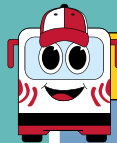
Sur la rive opposée à la plage, le visiteur circule librement à pied sur des sentiers de découverte ludiques et éducatifs pour aller à la rencontre de l'origine géologique, du passé minier et du patrimoine naturel. Ces balades sont ponctuées par des points de vue pour mieux saisir l'évolution du paysage. Dans le Jardin emblématique du Miocène, des espèces vivantes il y a 11 millions d'années, à l'origine de la création du lignite, ont été replantées. Pour pénétrer dans la Réserve d'Arjuzanx, des visites accompagnées sont proposées à tous les passionnés d'ornithologie et à tous les amoureux de la nature.

De nombreuses activités sont organisées cet été notamment location de vélos, locations nautiques, balades à cheval, cours de yoga. Visites guidées de la réserve tous les lundis et jeudis et balades nautiques commentées les mercredis.

Plus d'infos

Réserve nationale naturelle : Natura 2000
- Lac d'Arjuzanx
+33(0)5 58 08 11 52
reserve-arjuzanx.fr





MIMIZAN

PLAGE

©Yohan ESPAUUBE

Plus d'infos



Office Intercommunal de Tourisme de Mimizan 38, av Maurice Martin – Mimizan Plage +33(0)5 58 09 11 20 contact@mimizan-tourisme.com mimizan-tourisme.com

Le Clocher Porche 19, rue de l'Abbaye à Mimizan +33(0)5 58 09 00 61 musee.mimizan.com

Mimizan est une destination Nature par excellence : 10 km de plages de sable fin, un lac préservé de 340 ha et une immense forêt de pins où chacun pourra s'adonner à ses envies tantôt de détente, de bien être et de déconnexion ou au contraire d'activités, de rencontres et de découvertes.

Farniente, château de sable, surf et wave ski

Surveillées dès mi avril jusqu'à fin octobre pour l'une d'entre elles, les plages de Mimizan sont un magnifique espace de jeux où se côtoient, selon les saisons, les moments de la journée et les souhaits de chacun, les promeneurs, les contemplatifs, les amateurs de vagues, les joggeurs et bien sûr les baigneurs ! Vous n'avez plus qu'à choisir votre tenue, attraper votre crème solaire et votre bouteille d'eau et vous êtes prêt pour un grand moment de bonheur !

Le lac d'Aureilhan - Mimizan

La promenade fleurie, qui constitue le fleuron du fleurissement à Mimizan, commune classée 4 fleurs au concours des villes et villages fleuris, est située dans une anse du lac rattachée à la terre par un pont de bois. Alors que vous cheminerez le long de cette promenade, prenez le temps d'observer, sentir, toucher les nombreuses espèces de fleurs, arbustes et arbres : on en compte près de 300 ! Vous pourrez aussi découvrir tranquillement le lac en embarquant à bord d'une pirogue hawaïenne ou d'un bateau électrique à moins que vous ne préférez opter pour une balade en stand-up paddle ou une chasse au trésor avec les enfants. Pour une approche plus tonique du lac, empruntez le sentier pédestre qui fait le tour du lac, d'une longueur de 13,5 km (soit 3h30) au départ d'Aureilhan ou participez aux visites guidées proposées par l'office de tourisme de Mimizan.



©Yohan ESPAUUBE

Le musée du prieuré de Mimizan

Après avoir admiré le clocher-porche de l'église Sainte-Marie-de-Mimizan de l'extérieur, fait de briques et de bardages bois, suivez la guide pour en découvrir un trésor insoupçonné : un portail (intérieur) sculpté qui est considéré comme l'un des plus beaux du Sud-Ouest de la France. Réalisé au début du XIIIe siècle, ce joyau de l'art médiéval a conservé ses polychromies et possède une des plus vieilles représentations françaises de Saint-Jacques-de-Compostelle. Le clocher-porche, classé monument historique en 1903 et 1995 puis labellisé Patrimoine Mondial en 1998 grâce aux chemins de St Jacques de Compostelle, abrite également des peintures murales datées du XVe siècle.. Un espace muséographique complète la visite. L'exposition retrace l'histoire naturelle et humaine du territoire, de la préhistoire au Moyen-âge.



©Y.Letouquin

Direction... la tête dans les Etoiles – jeudi 4 août

Avez- vous déjà vu un ours dans le ciel. un chasseur combattant un scorpion ? Venez découvrir les constellations et les mythologies qui s'y rapportent et rêver en regardant le ciel étoilé. Observez via des télescopes et lunettes astronomiques Mars, Jupiter ou Saturne. Au programme également : simulateur de vol et baptême de l'air, ateliers créatifs pour les enfants, planétarium, spatiobus du CNES... Un spectacle associant musique, lumière et pyrotechnie clôture cette soirée. Restauration sur place.

Plus d'infos

Nuit des Etoiles : Renseignements Office Intercommunal de Tourisme de Mimizan





Cet été dans le cadre des Estivales, vivez l'incroyable aventure de la Chasse aux Trésors avec Terra Aventura !

Certains parcours sont desservis par les **lignes de cars régionaux réguliers**. Profitez pour jouer et vivre **une expérience unique entre amis ou en famille**. Vous serez guidé par **les Poïz**, des petits personnages à fort caractère ! **Suivez-les !** Ce jeu allie **promenades et découvertes** des pépites patrimoniales locales et des plus belles balades **100% Nouvelle-Aquitaine !**

Comment jouer ?

- 1) **Téléchargez l'application Terra aventura** à partir de Google Play et Itunes
- 2) **Choisissez votre parcours**
Sélectionnez-le en fonction de **sa thématique, de sa durée, de sa difficulté ou de sa proximité**. Téléchargez les données du parcours et partez à la découverte du trésor.

Partez à l'aventure !

Cliquez sur « **Démarrer** ». En quelques gestes, visualisez votre position sur la carte et cheminez d'étape en étape. Saisissez en toute simplicité les réponses aux énigmes et les coordonnées GPS de la cache s'affichent ! **Vous n'avez plus qu'à vous laisser guider...**

Bonne chasse aux Trésors de Nouvelle-Aquitaine !

Plus d'info

sur le site de Terra Aventura
terra-aventura.fr



COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME

Site de Bordeaux
4 Place Jean Jaures
CS 31759
33074 Bordeaux Cedex

Site de Limoges
Maison Régionale du Tourisme
30, cours Gay-Lussac
C.S. 50095
87003 Limoges Cedex 1

Site de Poitiers
Maison régionale
du Tourisme
8 Rue Riffault
86000 Poitiers

Zabeth prend les eaux



AU BORD DE L'EAU

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h - 3h • Kilométrage : 6 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : DAX - Gare

Desservi par les lignes de cars régionaux 7 - 44

L'arche de Zahan



ANIMAUX

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 7 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : AUREILHAN - Route des Lacs

Desservi par la ligne de cars régionaux 13

Les z'arts au soleil



ARTS PLASTIQUES Durée : 1h - 2h • Kilométrage : 3 km

Difficulté : ★★☆☆☆ Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■

Arrêt : MONT-DE-MARSAN Hôtel de Ville - Martyrs de la Résistance - Jean Rostand/Arènes

Desservi par les lignes de cars régionaux 2 - 22 - Agen-Mont-de-Marsan - Pau-Mont-de-Marsan

Allez les petits !



SPORT

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 5,2 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : SOUSTONS - Isle Verte

Desservi par la ligne de cars régionaux 7

Qui ne saute pas n'est pas Landais !



SPORT

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 4,5 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : HAGETMAU Place Montmartre

Desservi par les lignes de cars régionaux 2 - 3

Cours sur le haricot...



HISTOIRE ET MONUMENTS

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 1h • Kilométrage : 2 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : HABAS - Mairie

Desservi par la ligne de cars régionaux Dax-Mauléon

Aux vendanges, les p'tits bouchons !



VINS ET SPIRITUEUX

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 3,5 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : MUGRON - Gare

Desservi par les lignes de cars régionaux 4 - 22

En tête-à-tête avec Quitterie



SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 3 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : AIRE-SUR-L'ADOUR Office de Tourisme

Desservi par la ligne de cars régionaux Pau-Mont-de-Marsan

Le périple du légionnaire

GALLO-ROMAIN

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 1h - 2h • Kilométrage : 3 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : DAX
Gare - Place Saint-Pierre

Desservi par
les lignes de cars
régionaux 1 - 4 - 7



Bisca'donne des Z'ailes

SAVOIR-FAIRE

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 1h - 2h • Kilométrage : 2,7 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : BISCARROSSE
Maguide

Desservi par la ligne
de cars régionaux 46



Vingt mille lieues sous l'amer

PATRIMOINE MARITIME

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 6,2 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : CAPBRETON - Cigales Gare

Desservi par
la ligne de cars
régionaux 7



Le secret du Gemmeur

POINTS DE VUE ET NATURE

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 6 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : Arrêt : BISCARROSSE
Maguide

Desservi par la ligne
de cars régionaux 46



Dis-moi des mots d'Amou

CONTES ET LÉGENDES

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 1h - 2h • Kilométrage : 2 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : AMOU- Avenue de la Gare

Desservi par
les lignes de cars
régionaux 3 - 28



L'or noir au pays du Born

AU BORD DE L'EAU

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 3 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : PARENTIS-EN-BORN
Aire de covoiturage

Desservi par la ligne
de cars régionaux 45



Compostelle fait son numéro !

SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

Difficulté : ★☆☆☆☆ Durée : 1h • Kilométrage : 1,5 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : SAINT-PAUL-LÈS-DAX
Office du Tourisme

Desservi par
la ligne de cars
régionaux 7



Le Petit Squirou

SYLVICULTURE

Difficulté : ★★☆☆☆ Durée : 2h • Kilométrage : 4 km

Terrain : — ■ ■ ■ ■ ■ Arrêt : MOLIETS - Plage

Desservi par la ligne
de cars régionaux 7





LES ESTIVALES

TOURISME NOUVELLE-AQUITAINE
nouvelle-aquitaine-tourisme.com

TOURISME LANDES
tourismelandes.com

Retrouvez Les Estivales sur
transports.nouvelle-aquitaine.fr



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

La Région vous transporte